



CURSO MONITOR DE BÁDMINTON NIVEL 0



Domingo 4 febrero 2018
Domingo 11 febrero 2018

Plan de Formación CECLEB 17-18. Diploma FECLEBA

LOCALIDAD:

Palencia



FECHAS:

Domingo 4 de febrero de 2018.

Mañana: 9:00 a 14:00 h. (5 horas)
Tarde: 16:00 h a 21:00 h. (4 horas)

Domingo 11 de febrero de 2018.

Mañana: 9:00 a 15:00 h. (6 horas)

REQUISITOS:

Estar en posesión del título de graduado escolar, graduado en secundaria obligatoria o títulos equivalentes. O la posibilidad de obtenerlo en un año desde la realización del curso.
Tener 16 años o cumplirlos y tener el título en un año desde la realización del curso.

PLAZO DE
INSCRIPCIÓN:

Hasta el MIÉRCOLES 31 de enero de 2018 a las 12:00 h.

TITULACIÓN:

Diploma Monitor Nivel 0 Bádminton. Expedido por CECLEB.

CARGA HORARIA:

15 horas teóricas+30 horas prácticas
Total 45 horas.

PLAZAS:

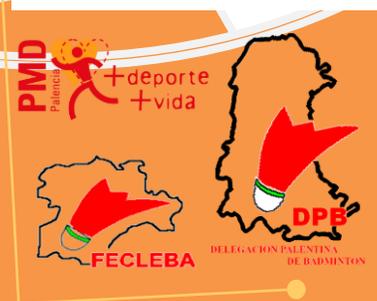
20 plazas por riguroso orden de inscripción.



LUGAR:

Frontón Eras de Santamarina
c/ San Antonio s/n
34005-Palencia

ORGANIZA Y COLABORA:



El curso tiene por finalidad formar nuevos técnicos que colaboren en las tareas de iniciación técnica y táctica en el bádminton, que formen a nuevos jugadores en Escuelas Deportivas o Módulos que además participen en la organización y en el desarrollo técnico de competiciones, en clubes, delegaciones. Además de poder ejercer como monitor deportivo a través de empresas, en organización actividades extraescolares...

Para ello durante las 15 horas del curso los alumnos recibirán formación de técnica, táctica, reglamentos, organización de grupos... Esta se complementa con 30 horas de prácticas en clubes, escuelas... que otorgara la titulación federativa correspondiente

MATRICULA E INGRESO:

Cuota **40 €** matrícula. (Incluye material)

Las tasas de matrícula serán abonadas mediante transferencia bancaria o ingreso en la siguiente cuenta bancaria.

FEDERACIÓN DE BADMINTON DE CASTILLA Y LEÓN
Escuela de Entrenadores Bádminton
ESPAÑADUERO
IBAN.- ES63 2108 2900 11 0031600538
Concepto: Curso Nivel 0 Palencia

INSCRIPCIONES:

La inscripción se realiza a través de la Federación de Bádminton de Castilla y León disponible en la web: www.fecleba.com, mediante el impreso de matriculación.

INFORMACIÓN:

Federación de Bádminton de Castilla y León
c/ Obispo Nicolás Castellanos nº 10 D-407
34001-PALENCIA Telf.- 979 100 850
www.fecleba.com
fecleba@fecleba.com

PASOS PARA REALIZAR LA MATRICULACIÓN EN EL CURSO MONITOR NIVEL 0 PALENCIA, 4 Y 11 DE FEBRERO DE 2018

Los interesados deberán realizar los siguientes trámites para hacer la inscripción correspondiente en el Curso de Monitor de Bádminton Nivel 0.

PASOS PARA REALIZAR LA MATRICULA.-

1º.- Envío de un mail a fecleba@fecleba.com para solicitar la matriculación en el curso. En dicho mail deberán indicar nombre y apellidos, y teléfono de contacto.

2º.- La Federación de Bádminton de Castilla y León responderá con un mail donde se le indicará si tiene la reserva de la plaza, hasta que se formalice y envíe la documentación correspondiente. Enviará el documento de matriculación por mail, que también estará disponible en la web www.fecleba.com.

3º.- Realizada la reserva deberá enviar por mail fecleba@fecleba.com, o por correo ordinario, la siguiente documentación:

- **Copia del DNI.**
- **Resguardo de ingreso de la cuota del curso (40 euros).**
- **Fotografía tamaño carnet.**
- **Copia de título graduado escolar, equivalente o superior.**

4º.- Tener en cuenta: *Se admitirán aquellas inscripciones en la que los alumnos no cumplan las condiciones establecidas de acceso. Siempre y cuando éstas, las obtengan en el periodo de 1 año a contar desde la finalización del curso, que es el periodo que se establece, para la finalización máxima del curso contando con las prácticas. Es decir en dicho año tendrían los 16 años y habrían obtenido el graduado en ESO.*

5º.- Una vez que se reciba en la Federación de Bádminton de Castilla y León la documentación, se procederá a inscribir de manera definitiva al alumno, y se le enviará toda la información relativa al curso, planificación horario, material, profesorado...

CONTENIDOS.-

Área Técnica, Táctica y Reglamentos 15 horas.

Se desarrollarán los siguientes aspectos formativos:

- Descripción del juego.
- Desarrollo del juego
- Desarrollo del juego de individuales
- Desarrollo del juego de dobles
- Desarrollo del juego de dobles mixtos

Fundamentos técnicos y tácticos.

- Los desplazamientos
- Los golpes
- Descripción de una competición de bádminton.
- Enseñanza del bádminton.
- Concepción educativa y recreativa del bádminton.
- Competiciones importantes.
- Metodología del nivel básico.
- Principios didácticos y pedagógicos del entrenamiento del bádminton.

La sesión.

Preparación física básica.

Organización de competiciones a nivel básico.

Ejercicios de iniciación al bádminton.

- Ejercicios de presa de raqueta
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Ejercicios para el aprendizaje de los golpes
- Ejercicios de técnica en pista
- Ejercicios básicos

Rutinas básicas para el juego de individual.

Ejemplos de sesiones.

Calentamiento específico.